PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ENRIQUE OLAYA HERRERA (IED) (ENRIQUE OLAYA HERRERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ**
3. FECHA:	2021-08-11	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realizo ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando mis segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :
Exploro técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar mis emociones en situaciones de juego y competencia.

PSICOSOCIAL :
La familia.

LUDICA :
Reconozco a mis compañeros como co-constructores de las actividades recreativas, en el centro de interés.

TEMA :
SUPERFICIES DE CONTACTO y fortalezco mi TREN SUPERIOR

SUBTEMAS :
Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos.

IMPLEMENTACION :
balones, espacio adecuado

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
LLAMADO A LISTA CHARLA ACERCA DE LOS EJERCICIOS QUE SE REALIZARAN EN ESTA SESION. CALENTAMIENTO GENERAL CALENTAMIENTO ESPECIFICO. Verificar la asistencia de los alumnos inscritos para este centro de interés y grupo determinado. Conversación con los alumnos acerca de la importancia de las diferentes superficies de contacto del (Tren Superior) y como aplicarlas a la practica del futbol. Trote suave alrededor de la cancha, ejercicios específicos de calentamiento, empezando por el tren superior y posteriormente el tren superior, luego se realizo un estiramiento de cada una de los segmentos involucrados en la practica de futbol

TIEMPO
20 MINUTOS

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
SUPERFICIES TREN SUPERIOR. CABEZA; FRONTAL, LATERAL, PECHO, HOMBRO. PRACTICA DE FUTBOL ACTIVIDADES DE SUPERFICIES DE CONTACTO TREN SUPERIOR:Ejercicios por filas en los que se utilicen las superficies de contacto explicadas (Cabeza; frontal, lateral, Pecho,hombro), luego en filas la persona encargada de pasar el balon indica que superfice de contacto utilizar teniendo en cuenta las superficies vistas en la anterior sesion, y la persona que viene en la fila obedecera en el menos tiempo posible. Practica de futbol teniendo en cuenta las utilizacion de las superficies de contacto del tren inferior y el tren superior, para poder asimilar y poner en practica lo aprendido.

TIEMPO
20 MINUTOS 35 MINUTOS 30 MINUTOS

RETO :
ACTIVIDADES
N.A

TIEMPO
N.A

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
VUELTA A LA CALMA Feedback Trote suave alrededor de la cancha y estiramiento final. Correcciones y/o sugerencias de las actividades realizadas

TIEMPO
15 MINUTOS

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ENRIQUE OLAYA HERRERA			Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ	
2. Fecha:	2021-08-11	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028494249	SARA SOFIA BARRERA	Asistio
1025148278	SAMUEL ALEJANDRO BENITO	Asistio
1013632553	LAURA CAMILA GONZALEZ	Asistio
1028666162	KEREN ARIANA GUEVARA	Asistio
1023919844	JUAN CAMILO ALARCON	Asistio
1032682546	SARA LIZ BEDOYA	Asistio
1016722456	JUAN JOSE BECERRA	Asistio
1025148383	JOSTIN MATIAS BUITRAGO	Asistio
1028666492	CAROLINE SOFIA CRISTIN	No asistio
1016721847	ANGIE SOFIA CRUZ	Asistio
1232593185	CRISTIAN DANIEL GOMEZ	Asistio
1027528112	MARIANA VALENTINA GUERRERO	Asistio
1037126150	PETHER ANDRES GUERRERO	Asistio
1023903138	DILAN ALEXANDER GUZMAN	Asistio
1016722934	JOHAN SEBASTIAN MARTINEZ	Asistio
1016722009	DANNA ALEJANDRA MUÑOZ	Asistio
1021315229	ANGIE NATALIA RODRIGUEZ	Asistio
1206214044	EIMY YIRETH TORRES	Asistio